

## WEGBESCHREIBUNG

Die Kolping-Bildungszentren Südwestfalen GmbH (Berufsförderungszentrum Meschede) ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem PKW leicht zu erreichen.

### Mit dem eigenen Fahrzeug

Von der A46 nehmen Sie die Autobahnabfahrt Meschede und folgen der B55 stadteinwärts. Danach biegen Sie links ab, und an der 2. Ampel folgen Sie der B55 Richtung Hennesee/Schmallenberg. Nach ca. 300 m finden Sie das Gebäude auf der rechten Seite gegenüber dem Kreishaus.

### Zu Fuß ab Bahnhof Meschede

Vom Bahnhof Meschede gehen Sie etwas 150 m stadteinwärts, überqueren die Brücke und durchqueren die Fußgängerzone. Am Ende der Fußgängerzone überqueren Sie die Hauptstraße, folgen dem Straßenverlauf und finden den Standort auf der rechten Seite gegenüber dem Kreishaus.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Meschede aus gibt es eine direkte Busverbindung S70, Haltestelle „Kreishaus“.

### Kolping-Bildungszentren Südwestfalen GmbH

Marion Meyer, Susanne Heße

Steinstraße 28 | 59872 Meschede

Tel.: 0291 202576 17 | Fax: 0291 202576 20

marion.meyer@kolping-suedwestfalen.de

susanne.hesse@kolping-suedwestfalen.de

Wir stehen für die Beantwortung weiterer Fragen jederzeit gern zur Verfügung.

## Bildung mit Wert.

Kolping-Bildungszentren Südwestfalen GmbH

Kleinbahnstr. 33 | 59759 Arnsberg

Tel.: 02931 520 10 | Fax: 02931 520 166

verwaltung@kolping-suedwestfalen.de

[www.kolping-suedwestfalen.de](http://www.kolping-suedwestfalen.de)

**AKTIVIERUNG SOFORT**

 **Kolping**



Eine Maßnahme des Hochsauerlandreises



## EINE CHANCE IN EINE NEUE ZUKUNFT

Wer längere Zeit nicht am Arbeitsleben teilgenommen hat, benötigt Hilfsstellungen, um den Weg in eine Festanstellung zu finden.

Mit Hilfe einer persönlichen Eignungsfeststellung (Profiling) können Chancen und Fähigkeiten für den Arbeitsmarkt und die notwendigen Förderbedarfe herausgefunden und festgestellt werden.

Aber auch die eigene Einschätzung, die richtige Zusammenstellung von Bewerbungsunterlagen, die Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche und Kenntnisse über den Arbeitsmarkt sind wichtige Voraussetzungen.

Bei der Beantwortung dieser Fragen will die Maßnahme „Aktivierung sofort“, die die Kolping-Bildungszentren Südwestfalen GmbH im Auftrag des Hochsauerlandkreises in Meschede durchführt, helfen. Ein modular aufgebautes System von Angeboten hilft, die individuellen Voraussetzungen für die Eingliederung in Arbeit oder Ausbildung zu schaffen.



## BAUSTEINE

### EINFÜHRUNG IN DIE MASSNAHME

Vorstellung der Maßnahme  
Individuelles Erstgespräch

### PROFILING

Analyse der Ausgangssituation  
Erhebung von Stärken und Schwächen  
Auswertungsgespräche

### SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN

Förderung von persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen  
Lebenspraktische Fähigkeiten  
Umgang mit Geld, Wirtschaftliches Handeln

### MEDIENKOMPETENZ

Vermittlung von EDV-Kenntnissen  
Zielgerichtete Nutzung von Medien zur Arbeitsaufnahme

## BEWERBUNGSMANAGEMENT

Reflexion bisheriger Bewerbungsaktivität  
Entwicklung erfolgreicher Selbstvermarktungsstrategien  
Individuelles Bewerbungscoaching

## DIGITALE KOMPETENZ

Grundlagen im Umgang mit PC und Tablet  
Installieren und Nutzung von Apps  
Möglichkeiten der Aneignung von Wissen durch Recherche

## GESUNDHEITSORIENTIERUNG

Stressbewältigung  
Gesunde Ernährung  
Umgang mit Suchtproblematik  
Bewegung  
Gesundheitsfördernde Alltagsgestaltung

## FÖRDERUNG DES ENGAGEMENTS UND DER MOTIVATION

durch realitätsnahen Einblick in die aktuellen Anforderungen der Wirtschaft

## SELBSTLERNKOMPETENZ

Setzen von Zielen  
Lernzeit planen und Arbeit einteilen  
Entspannungsübungen

## BETRIEBLICHE PRAKTIKA

Betriebliche Orientierung  
Arbeiten unter Realitätsbedingungen  
Chancenerhöhung auf eine Anstellung

